

# Essen und Trinken im Mittelalter

# Bauern

- Bauern – karg und eintönig
- Vor allem vegetarische Gerichte, Käse
- Fleisch am Festtag
- Speck und Butter zum Kochen

# Bürgertum

- Bürgertum - abwechslungsreicher
  - Verfeinerung der Tischsitten
    - Einführung des Bestecks



# Oberschicht

- Große Vielfalt an Speisen
- Braten, starke Gewürze
- Große Feste –  
Prestigeangelegenheit



